

somos ♀

Mujeres sobrevivientes que
transforman el dolor en fuerza
colectiva



Nuestra Historia: De la adversidad a la acción

Somos un colectivo pionero de mujeres sobrevivientes de violencia machista, que hemos encontrado en la unión nuestra mayor fortaleza.

Nacimos en **2013 en Zaragoza** como un grupo de WhatsApp de apoyo mutuo tras un curso de defensa personal. En **2016** nos constituimos legalmente como asociación sin ánimo de lucro.

Nuestro compromiso: **educar en igualdad para erradicar la violencia machista** desde la experiencia y la empatía.

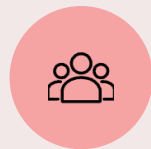


Diversidad que nos une



Multicultural

Mujeres de distintas nacionalidades y culturas



Multigeneracional

Integrantes de todas las edades y perfiles sociales



Una Causa

Unidas por la igualdad y el apoyo mutuo

Somos una **red de mujeres, para mujeres y por mujeres**, donde cada historia importa y cada voz suma.



somos
♀

De un WhatsApp a una Asociación referente

1 — 2013: Los Primeros Pasos

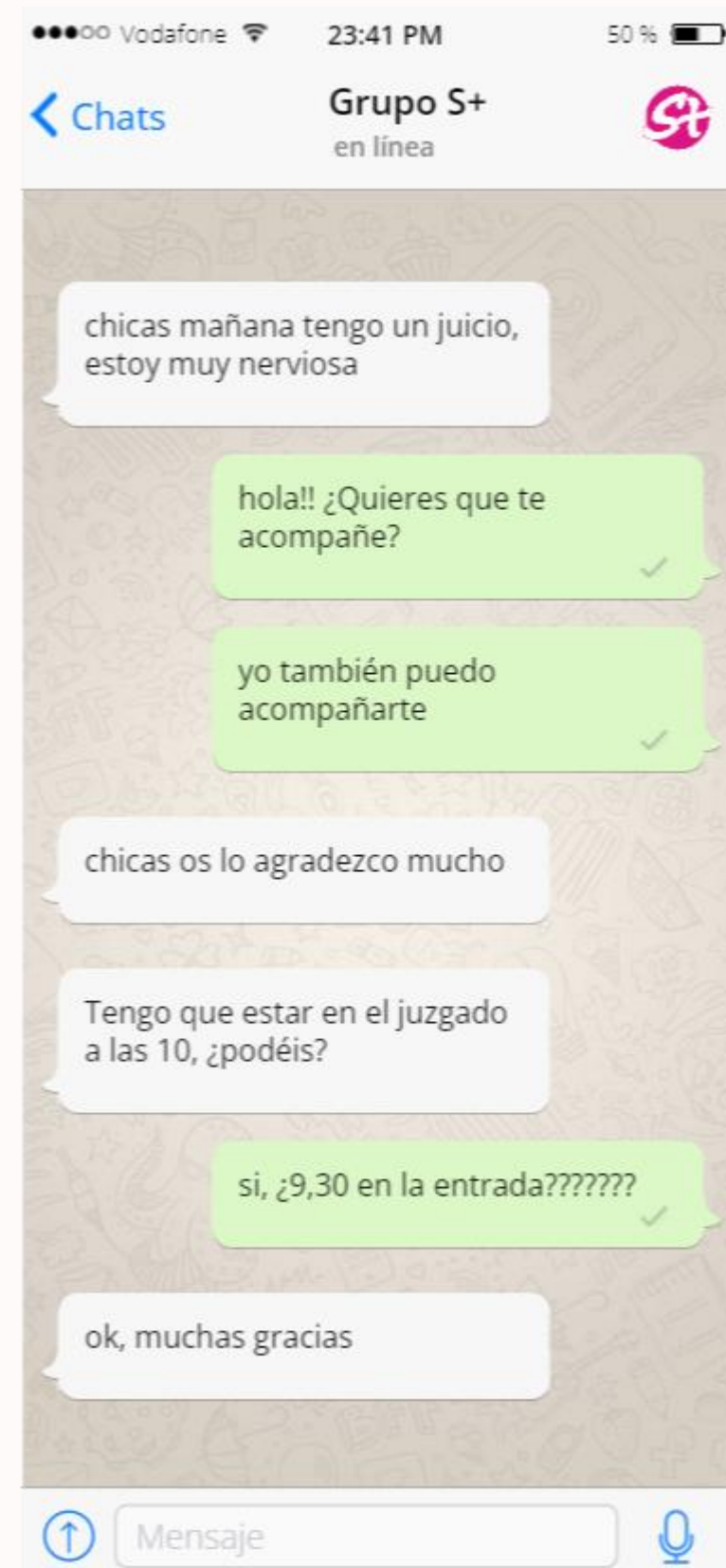
Creación de un grupo de WhatsApp de apoyo y autoayuda tras un curso de defensa personal. Un espacio seguro donde compartir experiencias y encontrar fuerza colectiva.

2 — 2016: Constitución Legal

Formalización como asociación sin ánimo de lucro. Iniciamos un camino complicado pero necesario para ampliar nuestro impacto.

3 — Actualidad: Únicas en Aragón

Somos la única asociación en Aragón formada exclusivamente por mujeres sobrevivientes de violencia machista, lo que nos da una perspectiva única y auténtica.



Hitos y acciones pioneras

1

2017

Junto a las organizaciones feministas de la ciudad, lideramos las protestas para que el Ayuntamiento de Zaragoza retirase la estatua homenaje a las víctimas de violencia de género, pues nos presentaba arrodilladas y llorando; objetivo que conseguimos entre todas y todos.



2

2019

Con tan solo 3 años de vida, organizamos en Zaragoza el IV Encuentro nacional de Asociaciones de mujeres sobrevivientes a la violencia machista.



somo ♀

HITO

Hitos y acciones pioneras

3

2020

Tras años de lucha y reivindicación, los Juzgados de Zaragoza estrenaban el 2 de Enero de 2020 una Cámara Gesell.



somos
♀



Hitos y acciones pioneras

1

2020

Creamos un **grupo de WhatsApp de apoyo y ayuda**, al que podía acceder toda mujer que se pusiera en contacto con nosotras. Grupo en el que se le daba una acogida, apoyo, asesoramiento jurídico, psicológico y social.

Con esta **iniciativa pionera** sacamos a 4 mujeres de relaciones de violencia, y seguimos su proceso de recuperación.

2

2022

Desde el 1 de Enero de 2022 somos Punto ATV (Atención Temprana a las Víctimas de Violencia De Género Digital). Convirtiendo a **SOMOS MAS** en **ENTIDAD PIONERA** y a **Aragón** en **territorio pionero** en el abordaje integral de la VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL.



Reconocimientos

1

2021: RECONOCIMIENTO MENINA

2

2022 MENCIÓN ESPECIAL DEL JURADO DEL PREMIO EBRÓPOLIS

3

DESDE 2020 SELLO RSA



Programa Mentor-as-Acompañantes

Nadie camina sola en este proceso



Nuestro programa de acompañamiento es el corazón de nuestra labor. Ofrecemos apoyo emocional y guía práctica en cada etapa del proceso.

Primer Contacto

Acogida cálida y escucha sin juicios

Acompañamiento Continuo

Presencia constante durante todo el proceso

Proceso Judicial

Apoyo en momentos críticos

Empoderamiento

De víctima a agente de cambio

❑ Transformamos el rol de víctima por el de agente de cambio y transformación social

Programas innovadores para nuevas realidades

Abordamos la violencia machista desde múltiples frentes con programas pioneros y adaptados a los desafíos actuales.

Punto de Atención Temprana para Violencia Digital

Programa pionero que obtuvo **Mención Especial del Jurado del Premio Ebrópolis 2022**. Atención especializada ante nuevas formas de violencia en el entorno digital.



Atención Psicológica

Terapia especializada para mujeres víctimas de violencias machistas

Terapia Asistida con Perros

Apoyo emocional innovador para mujeres y menores víctimas de violencias machistas, facilitando la expresión y sanación.



Asesoría Jurídica

Orientación legal para defender tus derechos

Prevención con Realidad Virtual

Herramienta inmersiva para sensibilizar sobre las violencias machistas, permitiendo experimentar situaciones de riesgo en un entorno seguro.



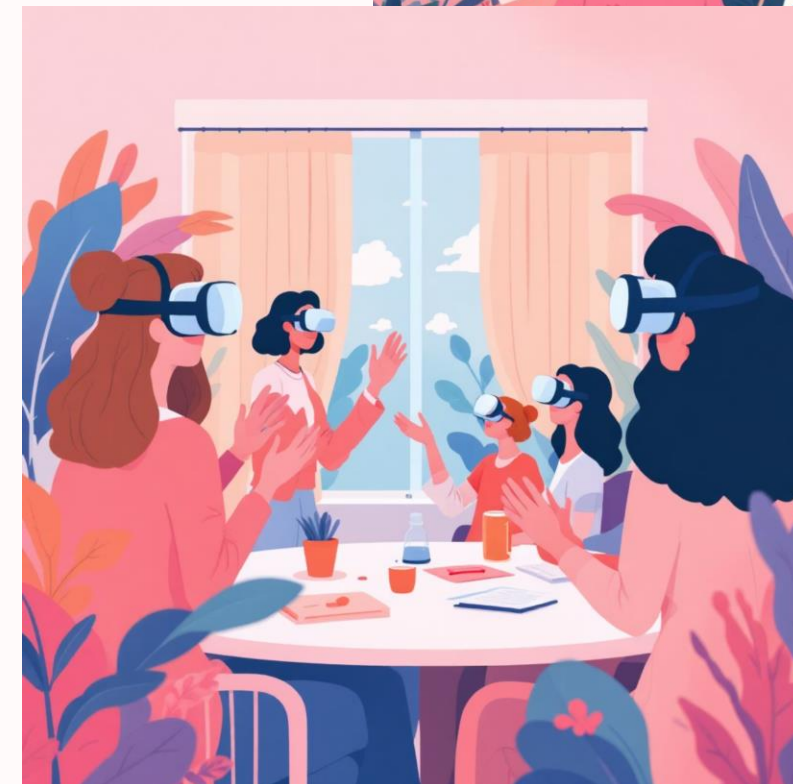
Atención Integral

Acompañamiento a mujeres y menores en todas las fases

Educación y empoderamiento para la igualdad

Prevención desde la Educación

- Llevamos talleres de igualdad y prevención a colegios, institutos y diferentes colectivos, sembrando las semillas del respeto y la igualdad desde edades tempranas.
- Historias de Vida
Testimonios reales que sensibilizan, rompen estereotipos y educan desde la experiencia auténtica
- Realidad Virtual Inmersiva
Sesiones innovadoras con gafas de RV para vivenciar situaciones y generar empatía profunda
- Talleres de Empoderamiento
Formación continua para sobrevivientes: recuperando autoestima, autonomía y proyecto de vida



Impacto real: Construyendo futuro

2013

Año de Fundación

Más de 10 años transformando vidas

3+

Casos Críticos

Resueltos durante la pandemia
mediante coordinación
institucional

100%

Compromiso

Dedicación total a los derechos
de mujeres y menores

Referentes en Tiempos de Crisis

Durante la pandemia fuimos **pioneras en acompañamiento seguro** vía WhatsApp, manteniendo el contacto vital cuando el aislamiento aumentaba los riesgos.

Nuestra labor de **incidencia política** es continua: luchamos activamente por cambios legislativos y sociales que protejan a mujeres y menores.



Súmate al cambio

Contigo Somos Más



Te invitamos a ser parte de esta **red de transformación social**. Ya sea como voluntaria, colaboradora o difundiendo nuestra labor.

Cada acción cuenta. Cada voz suma. Cada persona que se involucra amplifica nuestro impacto.

❏ Transformamos historias de dolor en **agentes de cambio social**

Educamos en igualdad. Acompañamos en el proceso. Construimos un futuro libre de violencias machistas.

Contacta con nosotras

Estamos aquí para acompañarte, escucharte y caminar juntas hacia una vida libre de violencia.



Sitio Web

www.asocsomosmas.es



Correo Electrónico

asoc.somosmas@gmail.com



Teléfono y WhatsApp

653 94 86 51

"Ninguna mujer camina sola. Juntas transformamos el dolor en esperanza y la supervivencia en empoderamiento."

Asociación Somos Más · Zaragoza · Desde 2013 transformando vidas



Situación de las víctimas de violencias machistas en Aragón

Datos extraídos para Aragón (2023, 2024, parcial 2025)

Año / periodo	Tipo de dato	Valor observado	Comentarios / fuente
2023 (año completo)	Víctimas con orden de protección / medidas cautelares en Aragón	1.078 mujeres	Según “Estadística de Violencia Doméstica y Violencia de Género. Año 2023”
2023	Denunciados por violencia de género en Aragón	1.081 personas	Mismo informe
2023	Víctimas en Aragón por “violencia machista”	4.943 mujeres	Dato del Observatorio estatal / prensa local
2023	Denuncias en los juzgados de violencia sobre la mujer en Aragón	5.330 denuncias	Incluye denuncias presentadas por distintas vías
2024 (hasta junio / parcial)**	Denuncias interpuestas por violencia de género en Aragón (enero-junio)	2.560 denuncias	En Memoria IAM 2024
2024 (año completo)	Casos activos al 30 de noviembre 2024	2.638 casos activos	Comunicado “Violencia de género. Noviembre 2024
2025 (primer trimestre)	Mujeres víctimas de violencia de género en Aragón	943 mujeres	Datos públicos del TSJA / Observatorio del CGPJ
2025 (primer trimestre)	Denuncias presentadas en los juzgados de violencia de género en Aragón	1.155 denuncias	Artículo de prensa con datos oficiales del TSJA.

Órdenes de protección (enero–junio 2024)



Provincia	Adoptadas	Denegadas	Total
Zaragoza	222	62	284
Huesca	90	13	103
Teruel	28	2	30
Aragón total	340	77	417

Para **España 2024**, el CGPJ cifra **33.247** órdenes adoptadas (de **49.268** solicitadas; **15.827** denegadas).

Para **Aragón 2024**, el comunicado autonómico publica **893 solicitadas** (desglose provincial), pero **no** ofrece en abierto el **total anual adoptadas**; sí hay el **parcial de enero–junio** (340 adoptadas).

Para **Aragón 2025 T1**, el TSJ informa **233 adoptadas**

Casos activos en el sistema VioGén (30 septiembre 2024)



Casos registrados en seguimiento policial:

Provincia	Casos activos	Mujeres con protección
Zaragoza	1.850	1.128
Huesca	573	305
Teruel	203	148
Total Aragón	2.626	1.581

Niveles de riesgo:

- Sin riesgo apreciado: 1.045
- Bajo: 1.283
- Medio: 277
- Alto: 21
- Extremo: 0



Comparativa entre VioGén y VioGén 2

Aspecto	Sistema VioGÉN (hasta 2024)	Sistema VioGÉN 2 (desde 2025)
Niveles de riesgo	5 niveles 1 No apreciado 2 Bajo 3 Medio 4 Alto 5 Extremo	4 niveles 1 Bajo 2 Medio 3 Alto 4 Extremo
Cambio principal	Posibilidad de clasificar un caso como “No apreciado” → sin medidas policiales específicas.	Se elimina “No apreciado”: todas las víctimas deben recibir seguimiento y medidas acordes.
Evaluación inicial	Basada en un cuestionario policial de 16 ítems, con factores personales, del agresor y del entorno.	Integra análisis automatizado (IA supervisada) + datos judiciales, policiales y sociales.
Actualización del riesgo	Manual, según revisión periódica o nueva denuncia.	Automática y continua → detecta reincidencia, incumplimientos y señales de escalada.



Comparativa entre VioGén y VioGén 2

Aspecto	Sistema VioGÉN (hasta 2024)	
Medidas de protección	Según nivel: Bajo: seguimiento periódico Medio: protección policial puntual Alto: vigilancia frecuente Extremo: protección 24 h.	Misma graduación, pero ajuste dinámico según evolución del caso y coordinación con servicios sociales, judiciales y autonómicos.
Casos supervisados	No existía categoría específica.	Se crea categoría “ supervisado ” → casos inactivos se mantienen bajo vigilancia preventiva.
Objetivo declarado	Detectar riesgo y asignar recursos policiales proporcionales.	Anticipar la escalada mediante IA y coordinación interinstitucional (Interior, Igualdad, Justicia, servicios sociales).
Implantación	Desde 2007 (Real Decreto 355/2007) en todas las FFCCSE.	Desde enero 2025 – despliegue progresivo en todas las comunidades autónomas.
ZARAGOZA NO ESTÁ ADHERIDA, TODAVÍA, A VIOGEN		

Aragón – víctimas mortales y menores huérfanos

Año	Mujeres asesinadas	Menores huérfanos	Fuentes clave
2023	1 (Villanueva de Gállego, 3-mar-2023)	≥1 (su hijo menor presencié el crimen)	Ministerio de Igualdad
2024	1 (Ejea de los Caballeros, 6-jul-2024)	2	Ministerio de Igualdad
2025 (hasta hoy, 18-oct)	0	0	Cierre intermedio: a 18-oct. 2025 ninguna víctima en Aragón

Evolución comparativa de denuncias y víctimas con medidas de protección (lo que se conoce hasta ahora)



Año / periodo	Denuncias en Aragón	Víctimas con medidas / órdenes (Aragón)	Denuncias en España	Víctimas con medidas / órdenes (España)	Fuentes
2023 (año completo)	5.330 denuncias	1.078 víctimas	199.282 denuncias	36.582 víctimas	CGPJ / INE / Gobierno de Aragón
2024 (año completo)	5.183 denuncias	994 víctimas	199.094 denuncias	34.684 víctimas	CGPJ / INE / Gobierno de Aragón
2025 (1er trimestre)	1.155 denuncias	943 víctimas	47.865 denuncias	7.560 (órdenes adoptadas)	CGPJ / IAEST / Observatorio de Violencia Doméstica y de Género

Número de alojamientos (centros de emergencia, casas de acogida y pisos tutelados) en Aragón, distinguiendo IAM (autonómico), ayuntamientos y comarcas/municipios en convenio.



Titularidad	Qué recursos tiene	Cuántos (lo publicado)	Fuente
Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)	Centros de emergencia y casas de acogida en Huesca, Teruel y Zaragoza; pisos tutelados	3 centros de emergencia + 3 casas de acogida + 5 pisos tutelados (distribuidos en las 3 provincias)	(Portal del Gobierno de Aragón)
Ayuntamiento de Zaragoza	Casa de Acogida municipal; red de pisos tutelados del Servicio de Mujer e Igualdad	1 Casa de Acogida (25 plazas / 10 unidades familiares); existen pisos tutelados (número no publicado, consta al menos un “nuevo piso” incorporado en 2021)	(Zaragoza)
Ayuntamiento de Huesca	Casa de Acogida municipal (normativa propia); servicios sociales (ATENPRO, etc.)	Casa de Acogida (existencia acreditada). Capacidad/ nº de viviendas no publicado en abierto en 2024–2025	(Huesca)
Ayuntamiento de Teruel	(no he hallado alojamiento municipal específico publicado); cobertura provincial del IAM	—	(Aragón Hoy)
Comarcas / Municipios en convenio con IAM	Pisos tutelados y otras viviendas protegidas mediante convenio (p. ej. Utebo, Calatayud, Cinco Villas)	Al menos 3 pisos tutelados formalizados (2020); puede haber ampliaciones posteriores	(Aragón Hoy)



Número de alojamientos (centros de emergencia, casas de acogida y pisos tutelados) en Aragón, distinguiendo IAM (autonómico), ayuntamientos y comarcas/municipios en convenio.

Fundación Federico Ozanam: gestiona el **Servicio de Alojamiento** para mujeres víctimas (Zaragoza desde 2006, Huesca desde 2020, Teruel desde 2024). El Gobierno de Aragón publica las **órdenes de acción concertada** con Ozanam para estos servicios.

Por motivos de protección, **no se publican direcciones** ni número exacto de viviendas. Los documentos oficiales listan **tipos de recurso y su uso** (mujeres/menores atendidos), lo cual ya confirma su existencia y operación.

Muchas gracias